

План работы Клуба замещающих семей на 2026 год

№ п/п	Информация о занятии (мероприятии)				Исполнитель
	Занятие (мероприятие)	Дата	Время	Форма проведения	
ГКУСО РО Новошахтинский ЦПД, г. Новошахтинск, ул. Садовая, 23, тел. (86369) 2-13-06					
1	1. Тренинг-практикум «Ресурсный старт: наш внутренний оплот» 2. «Мастерская зимнего волшебства»: создание семейного оберега-талисмана на год	30.01.2026	15:00	родительское детско-подростковое	Котова Г.А., Деменчук Е.П.
2	1. Круглый стол с разбором кейсов «Трудное поведение: инструкция по применению» 2. Тренинг для подростков «Кодекс чести: как сохранить лицо в конфликте»	27.02.2026	15:00	родительское подростковое	Базюк В.Н., Котова Г.А.
3	1. Практикум «Цифровая гигиена: безопасность детей в сети и собственный отдых от гаджетов» 2. Тренинг «Мой цифровой след: что обо мне знает интернет?»	27.03.2026	15:00	родительское детское	Базюк В.Н., Котова Г.А.
4	Открытый микрофон для родителей «Делись опытом: время вопросов и ответов»	24.04.2026	15:00	родительское	Котова Г.А.
5	Практикум за чашкой чая «Кухня семейного общения: рецепты трудных разговоров»	22.05.2026	15:00	детско-родительское	Базюк В.Н.
6	1.Группа поддержки и терапевтический практикум «Спасательный круг: профилактика выгорания» 2. Творческая мастерская «Сказкотерапия: сочиняем историю своей семьи»	26.06.2026	15:00	родительское детское	Котова Г.А., Базюк В.Н.
7	1. «Сундук семейных традиций: что взять	08.07.2026	15:00	детско-родительское	Котова Г.А., Базюк В.Н.

	с собой в будущее?» Создание «Капсулы времени» с пожеланиями для семьи через год 2. Акция «Правовой калейдоскоп»				
8	1. «Домашний офис: организация пространства и времени для учебы». Тайм-менеджмент для семьи, инструменты (доски, чек-листы) Обмен лайфхаками. 2. Мастер-класс «Креативный органайзер своими руками»	21.08.2026	15:00	родительское детское	Котова Г.А., Деменчук Е.П.
9	1. Дискуссия «Союзники, а не противники: диалог со школой» 2. Деловая игра «Суд над двойкой»: учимся отстаивать свои интересы цивилизованно	25.09.2026	15:00	родительское детское	Котова Г.А., Базюк В.Н.
10	1. Занятие «Азбука чувств: как помочь ребенку (и себе) понимать эмоции» 2. Театральная студия на час «Эмоции в движении»	30.10.2026	15:00	родительское детское	Котова Г.А., Базюк В.Н.
11	Интерактивный детско-родительский день «Права — в порядке!»	20.11.2026	15:00	детско-родительское	Базюк В.Н.
12	1. Круглый стол «Праздник наших побед: подводим итоги года» 2. Новогодний креативный марафон «Волшебная мастерская»: готовим подарки и украшения своими руками	04.12.2026	15:00	родительское детское	Базюк В.Н., Котова Г.А.
ГКУСО РО Шахтинский ЦПД № 1, г. Шахты, ул. Шевченко, 113, тел. (86362) 2-77-61					
1	1. Дисциплина в жизни ребенка 2. Правила и способы успешной коммуникации 3. Тренинг «Я учусь владеть собой»	24.01.2026	10.00	родительское подростковое детское	Сизякина Н.Я., Новиченко Е.Г., Григорьева Л.А.
2	1. Когда ребенок	14.02.2026	10.00	родительское	Сизякина Н.Я.,

	раздражает. Умение сказать «нет» 2.Тренинг «Мир вокруг меня» 3.Тренинг развития межполушарного взаимодействия «Дорог к празднику подарок» (творческие мастер-классы)			подростковое детское детско-родительские	Новиченко Е.Г., Григорьева Л.А. Милютин И.Н., Беликова Л.С. Пролудненко Т.Н.
3	1.Профилактика воровства в детском возрасте «Не все то своровано, что украдено» 2.Развитие самосознания и эмоционального интеллекта 3.Азбука безопасности	14.03.2026	10.00	родительское подростковое детское	Сизякина Н.Я., Новиченко Е.Г., Григорьева Л.А.
4	1.Причины и коррекция трудного поведения. Разбор сложных ситуаций 2.Поведение в конфликтной ситуации 3.Тренинг «Повышение самооценки и уверенности в себе»	18.04.2026	10.00	родительское подростковое детское	Сизякина Н.Я., Новиченко Е.Г., Григорьева Л.А.
5	«Доверие» (арт-терапевтический тренинг)	23.05.2026	10.00	детско-родительское	Сизякина Н.Я., Григорьева Л.А.
6	1.Забота о себе - не роскошь «Профилактика эмоционального выгорания родителя» 2.Финансовая игра «Личный финансовый план» 3.Учимся понимать чувства других людей	06.06.2026	10.00	родительское подростковое детское	Сизякина Н.Я., Новиченко Е.Г., Григорьева Л.А.
7	Семейные ценности – как основа крепкой и дружной семьи	24.07.2026	10.00	детско-родительское	Сизякина Н.Я. Григорьева Л.А.
8	1.«Факторы непослушания. Агрессивность. Истерики» 2.Учусь властвовать собой 3.«Тренинг «Вместе веселее»	22.08.2026	17.00	родительское подростковое детское	Сизякина Н.Я., Новиченко Е.Г., Григорьева Л.А.

9	1.Старт учебного года: Ресурсы и границы 2.Стресс. Как с ним справиться? 3.Тренинг «Сила в единстве»	19.09.2026	17.00	родительское подростковое детское	Сизякина Н.Я., Новиченко Е.Г., Григорьева Л.А.
10	1.Стратегия поведения в конфликте. Разбор трудных ситуаций (работа с кейсами) 2.Формируем полезные привычки 3. Занятие для детей	24.10.2026	17.00	родительское подростковое детское	Сизякина Н.Я., Новиченко Е.Г., Григорьева Л.А.
11	1.Профилактика суицидального поведения детей и подростков 2.Жизненные ценности. Факторы, разрушающие здоровье 3.«Хочу быть здоровым»	14.11.2026	17.00	родительское подростковое детское	Сизякина Н.Я., Новиченко Е.Г., Григорьева Л.А.
12	1.Типичные ошибки в воспитании приемного ребенка и их преодоление. Разбор кейсов 2.«Управляй своим временем, управляй своей жизнью 3.«В мастерского Деда Мороза» (мастер-классы)	12.12.2026	17.00	родительское подростковое детское детско-родительское	Сизякина Н.Я., Новиченко Е.Г., Григорьева Л.А., Ракова С.И., Полудненко Т.Н., Милютин И.П.
ГКУСО РО Шахтинский ЦПД № 3, ул. Обуховой, 2-б, тел. (863-62) 3-45-65					
1	«Знакомы будем» (приветствие новых участников), обсуждение правил группы. Упражнения на сплочение и раскрепощение участников	16.02.2026	15:00	детско-родительское	Лашко С. Н., Лащенко С. И.
2	Навыки общения и уверенного поведения. Упражнение «Три портрета»	16.03.2026	15:00	детско-подростковое	Лащенко С.И.
3	Тренинг «Познай себя и своего ребенка» Упражнение «Метафоры»	23.03.2026	15:00	детско-родительское	Лашко С. Н.
4	Медитация «Страна чувств»	20.04.2026	15:00	детско-подростковое	Лащенко С.И.
5	Игровой тренинг «Навстречу друг другу»	11.05.2026	15:00	детско-родительское	Лашко С. Н.

6	«Я понимаю своего ребенка». Игровое упражнение «Родительские установки».	18.05.2026	15:00	родительское	Лашко С. Н.
7	Тренинг «Трудности перевода». Учимся решать конфликты»	17.08.2026	14:00	родительское	Лашко С. Н.
8	Что мешает ставить цели? Упражнения «Диалог с собой», «Письмо себе любимому»	24.08.2025	16:00	детско-подростковое	Лащенко С.И.
9	«Семейные традиции и ценности». Арт-упражнение «Один прекрасный день»	14.09.2026	15:00	детско-родительское	Лашко С. Н.
10	«Школьная пора» Лекция, вопрос-ответ, обмен опытом	25.09.2026	15:00	родительское	Лашко С.Н.
11	Настроение, эмоции. Упражнения	19.10.2026	15:00	детско-подростковое	Лащенко С.И.
12	«Раскрась весь мир своей любовью». Упражнение «Волшебная палочка»	16.11.2026	16:00	детско-родительское	Лашко С. Н.